



GETTING READY

## ERASMUS \* VIOLIN TRISTE\*

Ton expérience Erasmus ne se passe pas comme prévue, ta classe n'est pas celle que tu espérais et ta routine est différente de celle que tu suis chez toi .

Comment t'adaptes-tu ?

**+2 Points on Personal growth**

GETTING READY

## FAUX PAS CULTUREL

Lors d'un dîner avec des étudiants locaux , tu fais accidentellement un acte considéré comme grossier selon leur culture

Comment réagis-tu ?

**+2 Points on Intercultural communication**

GETTING READY

## MANIFESTER OU NE PAS MANIFESTER

Tu es invité(e) à participer à une manifestation étudiante concernant les frais de scolarité. Certains de tes camarades y sont fortement favorables et d'autres s'y opposent .

Comment décides-tu de ta position ?

**+3 Points on Social responsibility**

GETTING READY

## CRISE DE PANIQUE EN FAISANT SES BAGAGES

Tu es essayes de faire tes valises en y mettant tout ce dont tu as besoin pour ton expérience de mobilité , mais tu es dépassé(e) entre ce que tu dois prendre et ce que tu dois laisser.

Comment t'organises-tu sous pression ?

**+1 Points on Personal growth**

GETTING READY

## VISA STRESS EXPRESS

Tu dois rassembler tous les documents pour ta demande de visa . Le processus parait compliqué et angoissant.

Comment restes-tu motivé(e) à travers une bureaucratie fastidieuse?

**+3 Points on Personal growth**



GETTING READY

## LA MELANCOLIE DES AU REVOIR

Laisser ses amis et sa famille derrière soit est un véritable challenge émotionnel . Tu ressens de l'excitation mais aussi de la peur .

Comment te prépares-tu mentalement à être loin de ton système de soutien?

**+2 Points on Personal growth**

GETTING READY

## SURCHAGE DE RECHERCHE

Tu essayes de rassembler des informations à propos de la culture , de la tradition et du mode de vie de ton pays d'accueil. Tu as l'impression que tu ne seras jamais totalement prêt(e).

Comment vas-tu éviter de te sentir dépasser ?

**+2 Points on Personal growth**

GETTING READY

## CONFRONTATION DE STEREOTYPES

En faisant des recherches sur ton pays d'accueil , tu découvres des stéréotypes qui te rendent anxieux(se) à l'idée de t'intégrer.

Comment approches-tu cette situation avec un esprit ouvert tout en remettant en question tes propres préjugés ?

**+3 Points on Intercultural communication**

GETTING READY

## PERDU AVEC GOOGLE TRADUCTION

Tu essayes d'apprendre les phrases de bases de la langue locale mais google traduction ne fais que de te décevoir avec des traductions étranges .

Comment t'assures-tu que tu communique avec respect et précision?

**+1 Point on Intercultural communication**

GETTING READY

## AIDE MEMOIRE CULTUREL

Tu regardes en boucle des vidéos YouTube sur les coutumes à faire et à ne pas faire dans ton pays hôte . Mais tu as quand même peur de faire des erreurs.

Comment te prépares-tu à communiquer efficacement sans trop réfléchir?

**+2 Points on Intercultural communication**



GETTING READY

## LA FOLIE DES MESSAGES

Tu as rejoint une conversation de groupe avec des élèves locaux de ton pays d'accueil, mais leur argot et leurs mèmes t'échappent complètement.

Comment décides-tu de ta position ?

**+2 Points on Intercultural communication**

GETTING READY

## FRÉNÉSIE DES FILTRES D'ACTUALITÉS

Tu recherches des infos à propos de ton pays d'accueil, mais c'est dur de faire la distinction entre les ressources fiables et les appâts à cliquer.

Comment t'assures-tu que tu es bien informé et comment évites-tu la désinformation.

**+2 Points on Social responsibility**

GETTING READY

## VAUTOUR CULTUREL OU VOYAGEUR RESPECTUEUX ?

Tu planifies ta première semaine à l'étranger et tu fais la liste de toutes les attractions à ne pas manquer.

Comment t'assures-tu que tu respectes la culture locale et que tu évites les activités touristiques néfastes ?

**+1 Point on Social responsibility**

GETTING READY

## EMBALLAGE AVEC UN BUT

En faisant tes bagages pour ton expérience de mobilité tu te rends compte que tu emmènes beaucoup plus que nécessaire.

Comment vas-tu faire des choix d'emballage écologiques et socialement responsables ?

**+2 Points on Social responsibility**

GETTING READY

## AVIONS, TRAINS, ET CHANGEMENT CLIMATIQUE.

En organisant ton voyage dans ton pays d'accueil, tu remarques que l'avion est moins cher, mais que le train est plus écologique.

Comment concilier commodité, prix et durabilité lors la prise de décision concernant le voyage ?

**+3 Points on Social responsibility**



GETTING READY

## VERIFICATION DE CV, QUI EST CE ?

Tu te tiens prêt à postuler à un stage pendant ta mobilité . Tu réalises que ton cv est dépassé et ne correspond pas aux standards de ton pays d'accueil

Comment t'assures-tu que ton CV fera bonne impression à l'internationale ?

**+2 Points on Professional skills**

GETTING READY

## SURCHARGE DE RECHERCHES, ANALYSE OPTIMALE LINKEDIN

Ton professeur suggère de te mettre en contact avec des potentiels mentors et employeurs sur linkedin avant ta mobilité .

Comment vas-tu améliorer ton profil et te créer des connections.

**+1 Point on Professional skills**

GETTING READY

## RECHERCHE DE STAGE 101

Tu découvres que les entreprises dans ton pays d'accueil ont des processus de candidature différents .

Comment te renseignes-tu et t'adaptes-tu à leur standard avant de postuler?

**+2 Points on Professional skills**

GETTING READY

## AMBIANCE RESEAUTAGE UNIQUEMENT

Tu es invité(e) à une séance d'orientation virtuelle avant ton arrivée avec d'autres nouveaux étudiants.

Comment te présentes-tu et comment crée-tu des relations qui vont t'aider durant ton séjour?

**+3 Points on Professional skills**

GETTING READY

## L'IA , TON COPAIN D'ETUDE

Tu décides d'utiliser des outils d'IA pour accélérer ton apprentissage de la langue de ton pays hôte.

Comment vas-tu créer un programme d'étude personnalisé qui te permette de rester motivé?

**+2 Points on Innovative Thinking**



FIRST STEPS

## PERDU(E) DANS LA TRADUCTION

Tu arrives dans ton pays d'accueil et tu réalises que quasiment personne ne parle ta langue maternelle. Tu dois acheter une carte SIM, mais tu as du mal à communiquer avec la vendeuse.

Comment gères-tu la situation ?

**+1 Point on Intercultural communication**

FIRST STEPS

## NOSTALGIE

C'est ton premier mois à l'étranger, et tu te sens seul(e). Tu te demandes si tu ne devrais pas aller à la rencontre de nouvelles personnes.

Comment vas-tu t'y prendre ?

**+2 Points on Personal growth**

FIRST STEPS

## LA PANIQUE LIÉE À LA RECHERCHE D'UN LOGEMENT

Ton plan d'hébergement tombe à l'eau à la dernière minute et tu dois trouver à la dernière minute, un nouvel endroit où te loger dans une ville inconnue.

Comment vas-tu régler cet imprévu ?

**+2 Points on Personal growth**

FIRST STEPS

## ERASMUS STARK?

Ta nouvelle université utilise des outils d'apprentissage numérique que tu n'as jamais utilisés auparavant. Les devoirs, les communications ainsi que l'emploi du temps se font en ligne.

Comment t'adaptes-tu ?

**+2 Points on Innovative thinking**

FIRST STEPS

## DILEMME D'APPLICATION DE TRANSPORT

Tu viens d'arriver dans ton pays d'accueil et tu as besoin d'utiliser l'application de transport en commun pour te déplacer.

Comment utilises-tu tes capacités de résolution de problème pour comprendre l'application.

**+2 Points on Innovative thinking**



FIRST STEPS

## S'ORIENTER DANS LES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Tu viens juste d'arriver dans ton pays hôte et tu dois acheter un titre de transport en commun . La ville dispose d'un système digitale dont tu ne connais pas le fonctionnement .

Comment vas-tu user de tes compétences technologiques pour résoudre cette situation et obtenir ton titre de transport .

**+2 Points on Innovative thinking**

FIRST STEPS

## CONFIGURATION DES APPAREILS INTELLIGENTS

Tu viens d'emménager dans ton nouvel appartement , et tu remarques que le système de maison intelligente est contrôlée à travers une application . Cependant , le système est dans la langue locale.

Comment utilises-tu tes compétences techniques pour être plus à l'aise dans ton nouvel environnement .

**+3 Points on Innovative thinking**

FIRST STEPS

## LA NOTATION MYSTERE

Tu reçois ton premier devoir noté, et les remarques n'ont aucun sens.

Comment abordes-tu le professeur ?

**+3 Points on Personal Growth**

FIRST STEPS

## “POURQUOI SUIS-JE LA ”

Tes notes dépendent de ta participation en classe , mais les conversations sont dans une langue avec laquelle tu n'es pas très à l'aise .

Comment te motives-tu à participer sans t'embarasser

**+2 Points on Personal growth**

FIRST STEPS

## PREMIER JOUR, PREMIER COURS

Tu viens d'arriver dans ton pays d'accueil et tu assistes à ton premiers cours dans ta nouvelle université. Tu constates que la façon d'enseigner du professeur est très différente de celle dont tu as l'habitude.

Comment vas-tu t'adapter ,

**+2 Point on Intercultural communication**



FIRST STEPS

## LES DIFFICULTÉS DES SUPERMARCHÉS

Tu arrives dans un supermarché local et tu réalises que la plupart des produits sont étiquetés dans la langue locale

Comment vas-tu surmonter la barrière de la langue et communiquer efficacement ?

**+2 Points on Intercultural communication**

FIRST STEPS

## DE NOUVEAUX COLOCATAIRES, QUI ÇA ?

Tu rencontres tes nouveaux colocataires qui viennent de pays différents . Tu veux faire une bonne première impression et naviguer sur vos différences culturelles de manière respectueuse pour tout le monde.

Comment engages-tu la conversation ?

**+1 Point on Intercultural communication**

FIRST STEPS

## RENDRE LA PAREILLE, PEUT-ÊTRE ?

Tu vois un événement caritatif locale dans ta ville locale et tu aimerais proposer ton aide en tant que bénévole .

Comment prévois-tu d'avoir un impact positif ?

**+1 Points on Social responsibility**

FIRST STEPS

## UN ÉCO-GUERRIER EN DEVENIR

Tu constates qu'il y a beaucoup de perte de déchet qui auraient pu être recyclé dans votre résidence étudiante, mais personne ne semble d'y intéresser

Comment amorcer de petits changements qui auront un grand impact ?

**+2 Point on Social responsibility**

FIRST STEPS

## FAUSSES INFORMATIONS ? PAS SOUS MA SURVEILLANCE.

Tu viens juste d'arriver , mais tu n'as aucune idée de quelle chaîne télévisée il faut regarder pour être bien informé(e) de l'actualité locale.

Comment trouves-tu des informations locales pertinentes et impartiales ?

**+2 Points on Social responsibility**



LIFE ABROAD

## NERFS D'ENTRETIEN

Tu postules à un job à temps partiel dans ton pays d'accueil. L'entretien se déroule dans une langue que tu es encore entrain d'apprendre.

Comment vas-tu te mettre en avant malgré cette barrière?

**+2 Points on Professional skills**

LIFE ABROAD

## LINKEDIN OU PAS ?

Un professeur de ton université t'encourage à rejoindre un groupe LinkedIn pour étudiants internationaux afin d'améliorer tes perspectives de carrière.

Participes-tu ou passes tu ton tour ?

**+1 Point on Professional skills**

LIFE ABROAD

## SALON DE L'EMPLOI

Tu participes à un salon international de l'emploi et rencontres des employeurs potentiels. Tu dois présenter vos compétences de manière convaincante et te démarquer des autres candidats.

Quelles compétences clés mettriez-vous en avant pour faire forte impression ?

**+3 Points on Professional skills**

LIFE ABROAD

## VOLONTARIAT VS FETE

Tu as la possibilité de participer à une action de bénévolat auprès des réfugiés locaux, mais cela coïncide avec une grande fête Erasmus.

Comment décides-tu de votre position ?

**+3 Points on Social responsibility**

LIFE ABROAD

## DÉFI DES SOINS PERSONNELS

Tu t'es beaucoup investi(e) dans vos études et tes activités extrascolaires à l'étranger, et cela commence à peser sur votre santé mentale.

Comment concilier travail et bien-être personnel ?

**+2 Points on Personal growth**



LIFE ABROAD

## DÎNER ENTRE FILLES

Votre cuisine locale vous manque et vous ne trouvez nulle part vos plats habituels.

Comment surmonter le mal du pays ?

**+2 Points on Personal growth**

LIFE ABROAD

## MAL DU PAYS OU SIMPLE ENNUI ?

Tu étais super enthousiaste à l'idée de partir à l'étranger, mais maintenant tout te paraît décevant, et ton chez-toi te manque beaucoup plus que tu ne l'avais imaginé.

Comment modifies-tu ton état d'esprit et tires-tu le meilleur parti de ton expérience ?

**+2 Points on Personal growth**

LIFE ABROAD

## CONFLITS CULTURELS EN CLASSE

Ton professeur tient des propos en classe qui semblent insensibles ou biaisés envers ta culture. Personne d'autre ne réagit, et tu hésites à prendre la parole.

Comment gérez-vous la situation ?

**+3 Points on Social responsibility**

LIFE ABROAD

## LE GRAND CUISINIER

Tes amis te demandent de cuisiner un plat de ton pays, mais les seuls ingrédients disponibles sont des substituts douteux.

Comment gérer la situation et faire de ce repas un succès culturel ?

**+2 Points on Intercultural communication**

LIFE ABROAD

## RESPECTUEUSEMENT, TAISEZ-VOUS !

Tu travailles sur un projet de groupe avec des étudiants d'origines culturelles différentes. Une personne domine la discussion et ignore les autres opinions.

Comment gérez-vous la situation ?

**+3 Points on Intercultural communication**



LIFE ABROAD

## FOIRE CULTURELLE

On t'as demandé de partager un aspect de votre culture avec tes pairs internationaux lors d'un événement.

Comment feras-tu pour qu'il soit bien accueilli tout en restant fidèle à tes traditions ?

**+2 Points on Intercultural communication**

LIFE ABROAD

## ÉCO-GUERRIER CONTRE APOCALYPSE PLASTIQUE

Tes colocataires internationaux continuent d'acheter des plastiques à usage unique, malgré tes efforts pour rendre l'appartement plus durable.

Comment les convaincre de changer leurs habitudes sans avoir l'air de faire la morale ?

**+3 Points on Social responsibility**

LIFE ABROAD

## ECHEC TECHNIQUE

Tu dois faire une présentation, mais le projecteur de la salle de classe ne fonctionne pas, et votre professeur s'attend à ce que vous vous débrouilliez.

Quel est ton plan B pour faire une présentation solide sans la technologie ?

**+2 Points on Innovative thinking**

LIFE ABROAD

## LE MYSTÉRIEUX PORTAL UNIVERSITAIRE

Le système en ligne de ton université d'accueil est un véritable labyrinthe. Tu ne sais pas où trouver votre emploi du temps, les supports de cours, ni même tes notes.

Comment maîtriser le système sans rater des échéances importantes ?

**+1 Point on Innovative thinking**

LIFE ABROAD

## ASSISTANT D'ÉTUDE SUR L'IA

Tu as du mal avec un sujet complexe dans ton cours, et ton manuel ne t'éclaire pas davantage.

Utilises-tu l'IA pour améliorer votre compréhension du sujet ?

**+2 Points on Innovative thinking**



LAST MOMENTS

## DIRE AUREVOIR

Tu t'es fait des amis de cultures différentes et il est maintenant temps de se dire au revoir.

Comment faire ses adieux avec respect ?

**+2 Points on Intercultural communication**

LAST MOMENTS

## TEMPS DE RÉFLEXION CULTURELLE

Tu t'apprêtes à quitter ton pays d'accueil et à réfléchir à tes expériences de communication.

Comment te prépares-tu à partager tes expériences et les leçons que tu as apprises avec tes amis et ta famille une fois rentré chez toi ?

**+1 Point on Intercultural communication**

LAST MOMENTS

## DÉBRIEFING CULTUREL

Avant ton départ, tu te prépares à animer une séance de débriefing avec les autres étudiants internationaux.

Comment faciliter une discussion où chacun partage ses expériences en matière de communication interculturelle ?

**+2 Points on Intercultural communication**

LAST MOMENTS

## GÉRER LE CHOC DE LA CULTURE INVERSÉE

Tu t'apprêtes à retourner dans ton pays d'origine, et tu sais que cela va entraîner un changement culturel.

Comment se préparer mentalement à se réadapter à sa culture d'origine ?

**+3 Points on Intercultural communication**

LAST MOMENTS

## LAISSER UNE EMPREINTE POSITIVE

Tu as participé à un projet de bénévolat local pendant votre séjour à l'étranger.

Comment s'assurer que ton travail continue de bénéficier à la communauté après son départ ?

**+2 Points on Social responsibility**



LAST MOMENTS

## ENCADRER VOTRE SUCCESSEUR

Tu as été un membre actif d'une initiative de responsabilité sociale et maintenant quelqu'un d'autre va prendre ta place.

Comment encadrer la personne qui te succédera pour garantir la pérennité de l'impact du projet après ton départ ?

**+1 Point on Social responsibility**

LAST MOMENTS

## PARTAGE DES PRATIQUES DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tu as beaucoup appris sur les pratiques durables dans ton pays d'accueil.

Comment comptes-tu partager ces pratiques avec tes proches et les inciter à apporter des changements positifs ?

**+2 Points on Social responsibility**

LAST MOMENTS

## RENDRE SERVICE À LA COMMUNAUTÉ

Tu as tissé des liens solides au sein de la communauté locale durant ta mobilité.

Comment élaborer un plan pour continuer à soutenir la communauté à distance une fois de retour chez toi ?

**+3 Points on Social responsibility**

LAST MOMENTS

## LA CROISSANCE À TRAVERS L'ADVERSITÉ

Durant ton séjour à l'étranger, tu as dû relever plusieurs défis, mais tu en es ressorti plus fort et plus résilient.

Comment appliqueras-tu les leçons tirées de ces défis aux situations futures ?

**+2 Points on Personal growth**

LAST MOMENTS

## RÉFLEXIONS SUR VOTRE PARCOURS

Tu t'apprêtes à quitter ton pays d'accueil et tu as vécu une expérience transformatrice.

Comment appliqueras-tu la plus grande leçon que tu as apprise dans ta vie, une fois rentré chez toi ?

**+1 Point on Personal growth**



LAST MOMENTS

## BILAN DE BIEN-ÊTRE MENTAL

Vivre dans un nouvel environnement a eu ses hauts et ses bas, et tu as appris à trouver un équilibre entre le stress, le mal du pays et les soins personnels.

Quelles stratégies peux-tu utiliser pour préserver ta santé mentale à l'étranger, et comment peux-tu les appliquer une fois de retour ?

**+2 Points on Personal growth**

LAST MOMENTS

## AU REVOIR, BIRDIE !

Il ne te reste plus qu'une semaine avant de rentrer chez toi et tes amis internationaux te manquent déjà.

Comment gères-tu le sentiment doux-amer de dire au revoir, et quelles mesures peux-tu prendre pour maintenir ces amitiés à l'avenir ?

**+3 Points on Personal growth**

LAST MOMENTS

## RÉSEAUTAGE PROFESSIONNEL AU-DELÀ DES FRONTIÈRES

Tu as rencontré des personnes issues de milieux professionnels variés et tu as aussi construit un réseau qui pourrait être précieux pour ta future carrière.

Comment comptes-tu rester en contact avec ton réseau professionnel international après être rentré chez toi ?

**+2 Points on Professional skills**

LAST MOMENTS

## MAÎTRISER LE MULTITÂCHE

Concilier les cours, les stages et les activités extrascolaires à l'étranger demandait une excellente gestion du temps et une grande capacité à faire plusieurs choses à la fois.

Quelles stratégies as-tu utilisées pour rester organisé(e), et comment vas-tu les appliquer dans ta future carrière professionnelle ?

**+1 Point on Professional skills**

LAST MOMENTS

## COMMUNICATION INTERCULTURELLE

Une communication efficace est essentielle dans tout environnement professionnel, et tu as dû t'adapter au travail avec des collègues issus de cultures différentes.

Qu'as-tu appris sur la communication dans un environnement multiculturel ?

**+2 Points on Professional skills**



LAST MOMENTS

## TRAVAIL D'ÉQUIPE INTERNATIONAL

Tu as travaillé avec une équipe diversifiée d'étudiants et de professionnels du monde entier. Tu as appris à collaborer malgré les différences culturelles et les styles de travail variés.

Comment utilises-tu les compétences de travail d'équipe que vous avez acquises pour réussir dans tes futurs projets professionnels ?

**+3 Points on Professional skills**

LAST MOMENTS

## UNE INNOVATION, S'IL VOUS PLAÎT !

Au cours de votre mobilité, vous avez rencontré des solutions innovantes aux défis du quotidien.

Quelle idée ou innovation de votre pays d'accueil adapteriez-vous et introduiriez-vous dans votre communauté ou université d'origine ?

**+2 Points on Innovative thinking**

LAST MOMENTS

## PRÊT POUR LE TÉLÉTRAVAIL

Grâce à votre expérience à l'étranger, vous avez également découvert des outils numériques qui facilitent le travail à distance, tels que les plateformes collaboratives et les réunions virtuelles.

Comment intégrerez-vous vos nouvelles compétences numériques à votre carrière une fois de retour chez vous ?

**+1 Point on Innovative thinking**

LAST MOMENTS

## PARTAGER, C'EST AIMER

Lors de votre dernier cours, avant votre départ pour votre mobilité internationale, votre professeur vous demande de partager une chose innovante que vous avez apprise pendant le cours.

Qu'aimeriez-vous partager avec la classe ?

**+2 Points on Innovative thinking**

LAST MOMENTS

## L'ENTREPRENEUR INTERNATIONAL

Tu as découvert de nouvelles façons de penser et de résoudre des problèmes.

Comment pourrais-tu appliquer cet état d'esprit innovant pour lancer une petite entreprise ou une initiative une fois de retour chez toi ?

**+3 Points on Innovative thinking**



BACK HOME

## PARTAGER VOTRE HISTOIRE

Tu es de retour chez toi, et ton université organise un événement d'échange culturel.

Comment présenter ton parcours de manière à toucher ton public et à l'inciter à valoriser la diversité culturelle ?

**+2 Points on Intercultural communication**

BACK HOME

## LE NOUVEAU LOCAL

Après ton retour, tu fais face au défi de te reconnecter avec ta culture locale, qui te semble étrange après avoir passé autant de temps à l'étranger.

Comment te réintègres-tu dans ta culture d'origine tout en conservant ton regard international ?

**+1 Point on Intercultural communication**

BACK HOME

## L'AMBASSADEUR

Maintenant que tu es de retour chez toi, on te demande de prendre la parole lors d'un événement local sur les bénéfices de l'échange interculturel.

Quels points clés inclurais-tu pour inspirer les autres à vivre des expériences internationales ?

**+2 Points on Intercultural communication**

BACK HOME

## COMBLER LE FOSSÉ

Tes amis ont une perception différente des étudiants internationaux après que tu aies partagé tes expériences de mobilité.

Comment facilites-tu une meilleure compréhension entre les étudiants locaux et internationaux dans ton pays ?

**+2 Points on Intercultural communication**

BACK HOME

## LE CITOYEN DU MONDE

Après ton retour, tu es motivé(e) à continuer de défendre les causes que tu as rencontrées pendant ta mobilité.

Comment utilises-tu ton expérience pour impliquer ta communauté locale dans des enjeux mondiaux comme le changement climatique, les inégalités sociales ou l'accès à l'éducation ?

**+3 Points on Social responsibility**



BACK HOME

## ACTION BÉNÉVOLE

Pendant ton séjour à l'étranger, tu as participé à un projet bénévole. Maintenant que tu es de retour chez toi, tu te sens inspiré(e) à continuer le bénévolat au niveau local.

Comment te lancer ?

**+2 Point on Social responsibility**

BACK HOME

## CHOIX DURABLES À LA MAISON

Tu as vu comment la gestion des déchets et les pratiques durables sont mises en place à l'étranger, et maintenant que tu es de retour, tu veux promouvoir ces idées.

Comment convaincs-tu ta famille ou tes amis d'adopter des habitudes plus durables ?

**+2 Points on Social responsibility**

BACK HOME

## RÉFLEXION SUR L'IMPACT SOCIAL

Maintenant que tu es de retour, tu réfléchis à la manière dont ton expérience de mobilité a influencé ta vision des enjeux mondiaux.

Maintenant que tu es de retour, tu réfléchis à la manière dont ton expérience de mobilité a influencé ta vision des enjeux mondiaux.

**+2 Points on Social responsibility**

BACK HOME

## CHOC CULTUREL 2.0

Après ton retour, tu as du mal à te réadapter à la vie dans ton propre pays.

Comment gères-tu les sentiments liés au choc culturel inverse ?

**+2 Points on Personal growth**

BACK HOME

## UNE CONFIANCE RETROUVÉE

Pendant ta mobilité, tu as appris à gérer des situations inconnues et à te dépasser.

Comment continues-tu à appliquer cette nouvelle confiance une fois chez toi, surtout dans des situations difficiles ?

**+1 Point on Personal growth**



BACK HOME

## RÉFLÉCHIR À VOTRE PARCOURS

Tu as traversé beaucoup de choses pendant ta mobilité et maintenant tu es de retour.

Comment comptes-tu utiliser cette évolution dans ta vie personnelle et professionnelle ?

**+2 Points on Personal growth**

BACK HOME

## FAIRE LE GRAND SAUT À NOUVEAU

Maintenant que tu t'es poussé(e) hors de ta zone de confort pendant ta mobilité

Comment te mets-tu au défi de continuer à sortir de ta zone de confort dans ta vie quotidienne, une fois rentré(e) chez toi ?

**+3 Points on Personal growth**

BACK HOME

## PRÉSENTEZ VOTRE EXPÉRIENCE EN MATIÈRE DE MOBILITÉ

Tu viens de rentrer de ta mobilité internationale et tu veux mettre en valeur les compétences que tu as développées.

Comment présentes-tu ton expérience lors d'un entretien afin de mettre en avant le développement professionnel que tu as acquis ?

**+2 Points on Professional skills**

BACK HOME

## REFONTE DU CV

Après ta mobilité, tu as acquis diverses compétences.

Comment mets-tu à jour ton CV pour refléter ton expérience internationale et le rendre plus attractif aux yeux des employeurs potentiels ?

**+1 Point on Professional skills**

BACK HOME

## RÉSEAUTAGE 2.0

Tu as noué de belles relations à l'étranger, et il est maintenant temps de les valoriser une fois rentré(e) chez toi.

Comment renoues-tu avec ton réseau international afin d'élargir tes opportunités de carrière ?

**+2 Points on Professional skills**



BACK HOME

## FAIRE DE LA MOBILITÉ UN ATOUT PROFESSIONNEL

Tu veux convaincre ton futur employeur que la mobilité internationale est un atout clé pour ta carrière.

Comment expliques-tu sa valeur lors d'un entretien d'embauche ou d'une conversation de networking ?

**+3 Points on Professional skills**

BACK HOME

## LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES EN ACTION

Tu as été confronté(e) à des problèmes uniques pendant ta mobilité et tu les as résolus de manière innovante.

Comment pouvez-vous appliquer ces techniques créatives de résolution de problèmes aux défis auxquels vous êtes confrontés dans votre pays d'origine ?

**+1 Points on Innovative Thinking**

BACK HOME

## LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU CHANGEMENT

Pendant votre séjour à l'étranger, vous avez découvert, dans votre université d'accueil, des outils numériques qui contribuent à résoudre les problèmes rencontrés par les universités.

Comment pouvez-vous appliquer des outils similaires chez vous pour résoudre les problèmes locaux ?

**+2 Point on Innovative Thinking**

BACK HOME

## TRANSFORMER LES PROBLÈMES EN SOLUTIONS

Au cours de votre mobilité, vous avez rencontré un problème important lié à votre mobilité.

Comment transformer cet échec en opportunité d'innovation ?

**+2 Points on Innovative Thinking**

BACK HOME

## VITRINE DE L'INNOVATION

Vous avez découvert des technologies ou des idées de pointe pendant votre mobilité.

Comment présentez-vous et expliquez-vous ces innovations à vos proches qui ne les connaissent peut-être pas ?

**+3 Points on Innovative Thinking**